



FAKTA OM SRI LANKA

BEFOLKNING

21.670.000 indbyggere (2018)

AREAL

65.610 kvadratkilometer – ca. 1½ gangE Danmarks størrelse

STYREFORM

Sri Lanka er det ældste demokrati i Sydøstasien og har været en republik med valg til parlamentet siden 1972. Sri Lanka styres af regeringen, der ledes af en præsident, som dermed er statens og regeringens leder.

TIDSFORSKEL

Sri Lanka er 4,5 timer foran Danmark. Når der er sommertid i Danmark er det 3,5 timer.

ELEKTRICITET OG STIK

I Sri Lanka er der 220 volt og du kan derfor bruge dine danske elektriske apparater uden problemer. De fleste hoteller har samme stik, som vi bruger i Danmark, men du kan også opleve, at der er stik med tre ben.

VALUTA OG PENGE

Møntfoden i Sri Lanka hedder srilankanske Rupier (LKR) og 100 rupier svarer til ca. kr. 4 (2018). Det er kun tilladt at indføre op til LKR 20.000, hvilket svarer til ca. kr. 800. Men du kan tage andre valutaer med, og amerikanske dollars er lette at få vekslet i alle større byer eller på de fleste hoteller. Det er desuden muligt at betale med kreditkort på de fleste hoteller samt i en del større butikker. I restauranter ser de helst kontant betaling. I danske banker er det ikke muligt at veksle til srilankanske Rupier, men vekselkontorer, f.eks. Forex, kan veksle så store beløb du ønsker, men husk at du maksimalt må indføre LKR 20.000. Flere og flere byer har også ATM maskiner, hvor det er muligt at hæve penge med kreditkort som VISA, Mastercard og American Express. I mindre byer kan du ikke regne med, at der findes en ATM maskine, så det er altid en god ide at have kontanter på dig.

DRIKKEPENGE

I Sri Lanka er drikkepenge en væsentlig del af den ikke særligt høje løn. Vi anbefaler, at du lægger et mindre beløb til tjenere og rengøringspersonale på dit hotel. Selvom du skal bo på det samme hotel flere dage, så læg nogle penge hver dag, da det ikke nødvendigvis er samme personale hver dag.

Giv din chauffør-guide USD 10-15 pr. dag.

TRANSPORT

Når du har transporter inkluderet i din rejse, er de som hovedregel private, d.v.s. en bil med chauffør kun til dig. Denne chauffør fungerer også som guide. Alle steder i Sri Lanka kan du køre med Tuk Tuk, som er en trehjulet motorcykel med sæder over bagakslen. Husk altid at aftale en pris, før du sætter dig ind. Der findes desuden også tog, busser og taxaer. Busser og tog kører ikke med samme regelmæssighed, som vi er vant til og for taxaerne gælder det samme, som med de tre hjulede Tuk Tuk'er; husk at aftal en pris eller sikre dig, at der køres med taxameter.

MAD

I Sri Lanka minder maden om det indiske køkken, men er alligevel også helt sin egen. Der bruges mange krydderier og karry går igen i mange af retterne. Hvis du ikke bryder dig om karry, så kommer du ikke til at gå sulten i seng, for der findes mange andre velsmagende retter. En ting du kan være sikker på i det srilankanske køkken, er at der bliver kræset om maden.

Rice and curry er Sri Lankas nationalret og består af ris samt en sovs som laves med kokosmælk og en karryblanding bestående bl.a. af chili. Denne ret kan fås både som vegetarret med f.eks. kartofler eller med kød som lam, kylling eller fisk. Normalt følger der også en række små skåle med linser, grøntsager, tørret frugt samt sambol, som er en stærk sovs lavet med hovedsagelig chili, med.

Langs med kysterne kan du få friskfanget fisk og skaldyr, som både smager fantastisk og er meget billigt sammenlignet med, hvad vi er vant til.

På de gode hoteller er der en stor morgenbuffet med mange typer frisk frugt, brød, wienerbrød, cornflakes, yoghurt og en række kolde og varme retter. Prøv den srilankanske specialitet Hopper, som er en sprød skålformet pandekage.

Denne lækre ret smager forskelligt afhængig af, hvor du er i landet og kan også fyldes med forskelligt lækkert tilbehør.

DRIKKEVARER

Du skal ikke drikke vandet fra vandhanen i Sri Lanka. Der er andre bakterier i, end dem vi er vant til. På alle hoteller får du et par flasker vand gratis på værelset, og du kan altid købe ekstra flaskevand billigt. Du skal ikke være bekymret for isterninger eller vand brugt i madlavningen.

Du kan købe næsten alle kendte mærker af sodavand og læskedrikke.

Vin er ikke så udbredt i Sri Lanka. Du kan dog købe vin på alle hoteller og i mange kiosker, men vær opmærksom på, at priserne er høje i forhold til det almindelige prisniveau. Sri Lanka producerer glimrende øl. Den mest kendte er Lion Lager og den kan nærmest købes alle steder. Du kan også få alle former for spiritus og drinks på hoteller og barer. Har du lyst, så kan du prøve den lokale spiritus. Den hedder Arrack og er destilleret på enten kokosnød eller sukkerør.

PAS OG VISUM

Du skal have visum til Sri Lanka. Det koster 35 USD og kan søges online: <http://www.eta.gov.lk>. Dit pas skal være gyldigt minimum 6 måneder fra indrejsedatoen. I flyet udleveres desuden en indrejseformular, som udfyldes og afleveres ved paskontrollen i Colombo.

VACCINATIONER OG SYGDOM

Der er ingen vaccinationer krævet for at rejse ind i Sri Lanka. Det anbefales dog at have en vaccination mod smitsom leverbetændelse og en gyldig stivkrampe. Vi anbefaler, du tager kontakt til egen læge eller lægernes vaccinationscenter.

Det gule sygesikringskort gælder ikke for rejser til Sri Lanka, så det anbefales, at du tegner en rejseforsikring. Vi sælger Gouda Rejseforsikring og hjælper dig gerne med et godt tilbud.

En måde at forbygge sygdom på din rejse er at vaske hænderne hyppigt. Brug også gerne desinficerende håndspray. Det kan købes i små praktiske flasker, som du kan have i en bukselomme eller i en håndtaske.

TOLDREGLER

Du kan medbringe 1,5 liter spiritus og 2 liter hedvin pr. voksen. Du må under ingen omstændigheder indføre narkotika eller euforiserende stoffer. Straffen er meget hård.

KLIMA

Sri Lanka har tropisk klima og langs med kysterne er dagstemperaturerne på ca. 30 grader og nattemperaturer på ca. 20 grader hele år. I bjergene i den centrale del af landet kan der være tidspunkter med ca. 15-20 grader om dagen og ca. 10 om natten, så her kan det være nødvendigt med en varm trøje. Tropisk klima betyder også tidspunkter næsten uden regn og tidspunkter med mere regn. Regnen tiltager, når monsunen rammer landet. Det specielle for Sri Lanka er, at der er to monsuner, som kommer ind over landet fra hver sin side og på to forskellige tidspunkter af året.

Den sydvestlige del af landet har to tidspunkter af året med mere regn. Det er fra april til maj og igen fra september til start december.

Den østlige og nordøstlige del af landet får mest regn november-januar.

Den centrale del er normalt knap så meget ramt af regn, men fra oktober til start december regner det mest. Regntiden er kendetegnet ved kortvarige, voldsomme regnbyger, men dage med mere regn forekommer dog os ofte.

KULTUR, RELIGION OG TRADITION

Når du besøger templer og helligdomme bør du klæde dig respektfuldt. Det kan f. eks. være en t-shirt, der dækker skuldrene, en kjole eller shorts, der går ned under knæene. Du skal tage skoene af, når du går ind et tempel eller et privat hjem. I nogle tempelområder må du ikke have bare tæer i sandalerne. Et par strømper og en sarong i rygsækken kan redde de fleste situationer.

Vi har hørt om tilfælde, om personer der er blevet nægtet indrejse fordi de havde en synlig tatovering af Buddha. Hvis du har det, er det derfor en god ide, at dække den til imens du er i Sri Lanka, så undgår du at støde nogen.